

SEMINARIO:

Especialización en No Monogamias.

Claves conceptuales y aplicaciones prácticas.

ESCUELA
SEXOLÓGICA

¿Por qué este curso?

La diversidad relacional está ganando cada vez más espacio público y cultural, lo que genera mayor confianza en las personas que buscan apoyo profesional sexológico, psicológico, sanitario o en cualquier otro ámbito social, para comunicar sus realidades relacionales diversas, o su deseo de explorar las no monogamias. Sin embargo, en las formaciones regladas todavía no se abordan las no monogamias como parte de la realidad de las personas a las que vamos a acompañar. Esta discrepancia entre formación recibida y demanda en el entorno profesional exige a las y los profesionales tomar la iniciativa para capacitarse. Este seminario busca dar respuesta a las necesidades formativas de profesionales, así como generar un espacio de encuentro colectivo y multidisciplinar en el que generar red con otras personas interesadas en la diversidad relacional, tanto a nivel profesional como personal.

¿A quién va dirigido?

Esta formación está dirigida a profesionales que trabajen con personas no monógamas, diversidad relacional y familiar, y a personas que tengan interés en la materia:

- Profesionales de la sexología
- Profesionales de la psicología
- Personal educativo
- Profesionales sanitarios
- Intervención social
- Cualquier persona que desee profundizar en la diversidad relacional desde una perspectiva integradora, que combine mirada sexológica, relacional y reflexión crítica.

¿Qué encontrarás en el curso?

- Un marco conceptual sexológico coherente y unitario
- Una visión integradora y no patologizadora que incorpora herramientas imprescindibles de la psicología, como el abordaje de trauma complejo y dinámicas derivadas del estilo de apego, entre otras
- Comprensión de las dinámicas imbricadas entre principios y valores con la identidad, atracción, vinculación, relaciones y biografía
- Herramientas de acompañamiento, asesoramiento y trabajo en educación y consulta sobre no monogamias en todas sus formas
- Información actualizada sobre los estudios sobre no monogamias hasta 2026
- Prevención y transición de rupturas y cambios en las relaciones no monógamas
- Dinámicas específicas de las no monogamias de mujeres en relaciones con hombres, sáficas, cuando incorporan crianzas y peri-menopausia
- Dinámicas específicas de la masculinidad cis en relaciones no monógamas heterosexuales

SEMINARIO:
Especialización en No Monogamias.
Claves conceptuales y aplicaciones prácticas.

¿Qué aprenderás? - Contenidos del Curso

1. Comprender las no monogamias desde una perspectiva integradora.

- Herencias históricas y conceptuales que siguen influyendo en nuestras vivencias actuales dentro de las no monogamias. La tiranía de la falta de estructuras.
- Últimos avances legales en no monogamias.
- Sesgos supremacistas, patologizadores, culturales y biográficos que influyen tanto en la vivencia como en la formación y abordaje en consulta.
- Coincidencias y discrepancias del marco sexológico con el psicoterapéutico.

2. No monogamias como parte de nuestra biografía.

- Cómo integrar las diferentes facetas de nuestra vida cuando la no monogamia es parte de nuestra identidad.
- Cómo entretelar nuestras vivencias, identidad, orientación, atracción, erótica, deseos en los encuentros y relaciones de todo tipo.

3. Dinámicas y vivencias siendo mujeres en las no monogamias.

- En relaciones con hombres.
- En relaciones sáficas.
- Crianzas.

4. Dinámicas comunes en relaciones no monógamas entre mujeres y hombres.

- Masculinidad.
- Inmadurez emocional e incapacidad estratégica.
- Sobrefuncionamiento de las mujeres en relaciones con hombres.
- Dinámicas de sobre/infrafuncionamiento en las relaciones.

5. Dinámicas complejas.

- Cómo incorporar la incertidumbre con la necesidad de un relación estable.
- Confusión del modelo matrimonial con las relaciones de pareja.
- Evitación y escalada de los conflictos en no monogamias.
- Ver dinámicas complejas en casos prácticos.

6. Maltrato y control en relaciones no monógamas.

- Cómo detectar el control y maltrato en nuestras propias relaciones no monógamas.
- Cómo abordar el control y maltrato en el acompañamiento en consulta.
- Mediante dinámicas y roleplay, aprender cómo identificar e intervenir.

SEMINARIO:

Especialización en No Monogamias.

Claves conceptuales y aplicaciones prácticas.

7. Rupturas.

- Conocer e identificar las señales de las causas más comunes de ruptura en las relaciones no monógamas para prevenirlas o abordarlas.
- Transición entre diferentes tipos de relaciones.
- Asesoramiento en casos de ruptura, incluyendo casos con crianza de menores.

8. Educación, formación y acompañamiento en consulta.

- Inclusión radical preventiva derivada del marco sexológico.
- Valores y principios en educación y consulta.
- Sesgos comunes.

ENFOQUE METODOLÓGICO

La formación integra:

- Exposición teórica
- Aplicaciones prácticas
- Análisis de casos
- Espacio para preguntas y reflexión

PROFESORADO

Roma de las Heras Gómez y Miguel Vagalume Correa

ESTRUCTURA

Calendario: Martes 6, 13, 20 y 27 de abril de 2026, 18:00 a 21:00 (hora peninsular).

Duración: 12 horas lectivas.

Modalidad: Sesiones de 3 horas online sincrónicas (vía ZOOM).

Metodología: Enfoque participativo que combina teoría actualizada y análisis de casos.

Materiales: Bibliografía especializada y recursos descargables.

Precio: 160 € Incluye todas las sesiones, materiales didácticos y certificado de asistencia.

Forma de pago: Reserva de plaza 20 € + 2 pagos de 70 € cada uno.

En caso de renuncia a la plaza no se devolverá la cantidad abonada en concepto de reserva.

Dado que las sesiones son participativas, no se graban para garantizar la privacidad de todo el alumnado